

عفونت بیمارستانی :

عفونت بیمارستانی یکی از مشکلات عمده در شبکه های بهداشتی و درمانی می باشد که باعث تحمیل هزینه های بالا به بیمار و سیستم درمان می شود و متأسفانه گاهاً منجر به مرگ می گردد.

عفونت بیمارستانی به عفونتی اطلاق می شود که 72-48 ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستان ایجاد می شود . فرد در زمان پذیرش علائم آشکار عفونت مربوطه را ندارد و بیماری در دوره نهفته قرار دارد . این عفونت ها به 4 دسته تقسیم می شوند که شامل موارد زیر می باشد :

1. عفونت ادراری
2. عفونت تنفسی
3. عفونت های خونی
4. عفونت محل عمل جراحی

2

علائم عفونت ادراری : سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، تب ، استفراغ و ... می باشد.



علائم عفونت تنفسی : خلط چرکی ، خس خس سینه ، سرفه ، تنگی نفس ، افزایش ترشحات تنفسی ، تنفس های سریع و تب می باشد

علائم عفونت محل عمل : قرمزی و درد و تروم ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل ، باز شدن خود به خود محل عمل ، تب

علائم عفونت خون : تب ولرز و یا کاهش دمای بدن به صورت غیر عادی کشت خون مثبت، کاهش فشار خون ، کاهش حجم ادرار

3

اثبات شده است که شستشوی دست ها بهترین و موثرترین راه برای پیشگیری از ابتلا به عفونت بیمارستانی است .

5 زمان مهم شستشوی دست شامل موارد زیر است :

- ✓ قبل از تماس با بیمار
- ✓ بعد از تماس با بیمار
- ✓ بعد از تماس با وسایل اطراف بیمار
- ✓ بعد از احتمال آلودگی با ترشحات بیمار
- ✓ قبل از انجام اقدامات برای بیمار

مهمترین مسائلی که شما بیمار و همراه گرامی برای پیشگیری از عفونت بیمارستانی باید به آن توجه نمایند شامل موارد زیر می باشد :

- دستها را با توجه به دستورالعمل شستشوی بهداشتی دستها که در کنار کلیه دست شوییها نصب شده است بشویید .
- به بهداشت فردیتان توجه نمایید .
- از حضور غیر ضروری در اتاق سایر بیماران و تماس غیر ضروری با آنان اجتناب کنید

4



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی
امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش سلامت

عفونت های بیمارستانی



تاییدکننده: دکتر رضایی
فوق تخصص عفونی کودکان

ATF169/1/98.10

- اگر تحت عمل جراحی قرار
گرفته اید :

الف: در اولین فرصت در صورت صلاحدید پزشک معالج
راه بروید .

ب: در هنگام خوابیدن روی تخت تنفس عمیق بکشید و
با گرفتن محل عمل با دو دست سرفه کنید تا از تجمع
ترشحات در ریه ها و ایجاد عفونت تنفسی جلوگیری شود

ج: از دستکاری بی مورد موضع عمل که پانسمان استریل
دارد اجتناب کنید

د: آنتی بیوتیک ها و داروهای تجویزی را به موقع مصرف
کنید

منابع: کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت
عفونتهای بیمارستانی

در صورتی که سوند ادراری دارید در هر حالت به این امر
توجه نمایید که کیسه ادراری آویزان باشد .

- در صورت ابتلا به بیماریهای منتقله از راه خون
و یا بیماریهای واگیر در بدو پذیرش در
بیمارستان حتماً پرسنل درمانی را از این امر
آگاه نمایید .

- در صورتی که بیمار شما در ICU (بخش
مراقبت ویژه بزرگسالان) و NICU (مراقبت
ویژه نوزادان) بستری می باشد توجه نمایید که
ممانعت پرسنل از ورود شما تنها برای حفظ
سلامت عزیزانتان می باشد سعی کنید نهایت
همکاری را با پرسنل بخش داشته باشید .

- قبل از هر بار تماس با نوزاد حتماً دستها را
بشوید .

عفونت بیمارستانی خطری است که همواره در
زمان بستری در بیمارستان بیماران را تهدید
می نماید با رعایت نکات بهداشتی این خطر را
به حد اقل برسانید.

- اگر تحت عمل جراحی قرار گرفته اید :